

Vak:	1ste Leerjaar	2de Leerjaar	3de Leerjaar	4de Leerjaar
Hatha yoga	<p><b>Hatha Yoga Werkboek</b>, Jogchum Dijkstra, ISBN 9789060202463, € 26,00</p> <p><i>Naslagwerk (niet verplicht):</i> <b>Yoga Dipika - Licht op yoga</b>, B.K.S. Iyengar, ISBN 9789063500283, € 29,50</p>		<p>Yoga als kunst van het ontspannen, Wolter A. Keers e.a. ISBN 9027422788, € 14,99</p> <p>Eventuele andere titels volgen nog.</p>	
Pranayama	<p><b>Pranayama</b>, Douwe Tiemersma, tweede herziene druk, ISBN9789080573987, Uitg. Advaita € 29,50</p> <p><i>Naslagwerk (niet verplicht):</i> <b>Asana Pranayama Mudra Bandha</b> – Swami Satyananda Saraswati, ISBN 978-81-86336-14-4, € 25,00. Bestellen bij yogabindu.nl</p>			Pranayama in de Hatha-yoga en Chakrayogalessen!
Chakrayoga	nog geen Chakrayoga	<b>Chakrayoga</b> , Douwe Tiemersma ISBN 9789077194089, Uitg. Advaita, € 34,50		
Anatomie & Fysiologie en Indicatie&Contra-indicatie	<b>Anatomie en fysiologie van de mens</b> Auteurs: L. Gregoire e.a. ISBN 9789006950953 € 89,90 (paperback)			Geen anatomie meer!
Ayurveda & Voeding	<b>Dictaat Ayurveda en voeding</b> , via docent			
Bhakti- en Karma-yoga	<p><b>Handout</b> via de docent</p> <p><i>Naslagwerk (niet verplicht):</i> <b>Karma-, Bhakti-, Jnana- en Raja-yoga</b>, Swami Vivekananda, ISBN 9020251678, € 22,90.</p>		Geen Bhakti- en Karma-yogalessen meer!	
Dhyanayoga / Meditatie	<b>Leren mediteren</b> – Deel 1, Douwe Tiemersma, ISBN 9080573965, Uitg. Advaita, € 12,50	<b>Leren Mediteren – Deel 2</b> , Douwe Tiemersma (als syllabus via docent)		
Psychologie	<p><b>Van binnen weet je alles</b>, Annet van Laar, ISBN 9789077478004, € 39,50</p> <p><b>Ik ken mijn ikken, ontdek andere kanten van jezelf</b>, Brugman, K, Budde J, Collewyn, B 4e druk, ISBN 978 90 5871 5241 € 24,95</p>			Zonder grenzen, Ken Wilber, ISBN 9789063500252 Paperback € 18,50
Jnanayoga	<b>Naar de openheid</b> , Douwe Tiemersma, ISBN 90 805739 9 X, Uitg. Advaita, € 12,50			
Filosofie	<p><b>Aspecten van Yoga</b>. Geschiedenis van een eeuwenoude filosofie (oorspr. titel: A History of Yoga). Vivian Worthington Uitg. Het spectrum 2011 ISBN10: 9031501255 – ISBN13: 9789031501250, € 14,99</p> <p><b>De elf grote Upanishaden</b> – Douwe Tiemersma (red.), met o.a. Alfred Scheepers, Bruno Nagel, Albertina Nugteren e.a. ISBN 9077194010, Uitg. Advaita € 19,00</p>		<p><b>Metafysische intuïtie</b>. De mandukya upanishad met Gauadapada's Karika. Swami Siddheswarananda. Gopher B.V 2011, ISBN 9051793197, € 15,00</p> <p><b>Advaita Vedanta. De vraag naar het zelf-zijn</b>. Douwe Tiemersma (red.), Bruno Nagel, Otto Duintjer Uitg. Advaita ISBN9080573922, € 10,00</p>	<p>Als Leerjaar 3</p> <p><b>Non-dualiteit</b>, de grondeloze Openheid. Douwe Tiemersma, ISBN 9789077194065, Uitg. Advaita € 26,00</p>
Didactiek en Opzetten van een praktijk	nog geen aparte didactieklessen		<b>Dictaat Didactiek</b> , via docent	
Presentatie/Stem-gebruik	geen			